

У каждого учащегося своя тема презентации, которую необходимо оформить согласно требованиям, которые изложены на сайте школы в разделе ДОТ - [Инструкции](#)

ФИ учащегося	Темы презентаций
Ахметов Богдан	1.История развития физической культуры и спорта 2.Презентация по физической культуре "Легкая атлетика. Эстафетный бег"
Бессмертных Алексей	1.Олимпийские Игры древней Греции 2.ХХІХ Всемирная зимняя универсиада 2019 года
Веряскина Елизавета	1.Способы регулирования массы тела человека 2.Возрождение Олимпийского движения до 1917 года
Веселовская Мария	1.Физическая культура и спорт в профилактике заболеваний и укреплении здоровья 2.Современные Олимпийские игры
Гадельшина Юлия	1.Осанка 2.Атлетическая гимнастика и ее влияние на организм человека.
Глушнев Семён	1.Влияние осанки на функционирование внутренних органов в покое и во время выполнения двигательных действий 2.Зрение, и профилактика заболеваний глаз
Гурьева Елизавета	1.Психологические особенности возрастного развития 2.Возникновение парусного спорта в России.
Гусак Юлия	1.Физическое самовоспитание. 2.Бег, как средство укрепления здоровья.
Денисова Элеонора	1.Влияние физических упражнений на основные системы организма. 2.Внешняя среда и ее воздействие на организм человека.
Дереш Вера	1.Здоровье и ЗОЖ (кроме гигиены). 2.Гигиенические и естественные факторы природы: режим труда и отдыха; биологические ритмы и сон; наука о весе тела и питании человека.
Игнатова София	1.Личная гигиена, рациональное питание, питьевой режим. 2.Символика и атрибутика Олимпийских игр.
Кафаров Игорь	1.Закаливание, средства, принципы. 2.Адаптации человеческого организма к физическим нагрузкам.
Кожухарь Иван	1.Режим труда и отдыха, утомление, признаки. 2.Физиологическая характеристика предстартового состояния и «второго дыхания».
Кочетов Глеб	1.Вредные привычки и их влияние на человека. 2.Формирование двигательных умений и навыков.
Мокшина Ульяна	1.Первая помощь при травмах. 2.Формы самостоятельных занятий физическими упражнениями.
Осина Маргарита	1.Гибкость – как физическое качество. 2.Метание гранаты
Охрименко Мария	1.Сила – как физическое качество. 2.Паралимпийский спорт в России.
Семенова Анна	1.Быстрота – как физическое качество. 2.Утомление при физической и умственной работе. Восстановление.

Труфакина Виктория	1. Выносливость – как физическое качество. 2. Утренняя гигиеническая гимнастика и ее значение. Комплекс утренней гигиенической гимнастики.
Тюкалова Елизавета	1. Ловкость – как физическое качество. 2. Цели и принципы олимпийского движения, его роль и значение в современном мире.
Шабалина Алёна	1. Легкая атлетика. Спортивная ходьба. 2. Легкая атлетика. Техника высокого старта
Щербинина Кристина	1. Легкая атлетика. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. 2. Хорошая осанка - красота и здоровье на всю жизнь.