

# Положение о Кузбасском спортивно-техническом комплексе "Готов к труду и защите Отечества"

УТВЕРЖДЕН

постановление Коллегии Администрации Кемеровской области  
от 01.10.2010 № 433

Кузбасский спортивно-технический Комплекс «Готов к труду и защите Отечества» разработан в соответствии с нормативными требованиями к физической подготовке школьников, представленными в Комплексной программе физического воспитания. Комплекс направлен на развитие таких физических качеств как: общая выносливость, гибкость, быстрота, ловкость, скорость, динамическая и статическая сила, скоростно-силовая выносливость.

## 1. Цель Комплекса

Совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных учреждениях через содействие развитию разнообразных форм занятий физической культурой в режиме учебы, отдыха.

## II. Задачи Комплекса

Осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности обучающихся.

Повышение интереса молодежи допризывного и призывного возрастов к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения.

Выявление и стимулирование талантливых спортсменов.

## III. Структура и содержание Комплекса

Спортивно-технический Комплекс состоит из V ступеней. Каждая ступень Комплекса состоит из двух основных частей:

*Первая часть* – это освоение содержания основных образовательных программ по физической культуре по разделам:

Основы физической культуры и здорового образа жизни;

Физкультурно-оздоровительная деятельность;

Спортивно-оздоровительная деятельность.

*Вторая часть* включает в себя несколько видов испытаний, предназначенных для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (бег на лыжах, метание и др.).

### Комплекс состоит из пяти ступеней:

**I ступень** – для школьников 1, 2 класса (6-8 лет). Задачи ступени: приобретение элементарных умений и выполнении физических упражнений, развитие интереса к занятиям физическими упражнениями;

**II ступень** – для школьников 3, 4 класса (9-10 лет). Задачи ступени: закрепление интереса к регулярным занятиям физическими упражнениями, выявление спортивных интересов, развитие основных физических качеств и двигательных навыков;

**III ступень** – для школьников 5-7 классов (11-13 лет). Задачи ступени: совершенствование разнообразных физических качеств, жизненно необходимых умений и навыков, формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и спортом как средству повышения успеваемости и укрепления состояния здоровья.

**IV ступень** – для школьников 8, 9 классов (14-15 лет). Задачи ступени: достижение уровня физической подготовленности в овладении прикладными двигательными навыками, обеспечивающие успешные занятия отдельными видами спорта.

**V ступень** - для школьников 10, 11 классов (16-17 лет). Задачи ступени: достижение высокого уровня физической подготовленности и развития двигательных навыков, необходимых для обеспечения готовности молодежи к службе в армии и к последующей трудовой деятельности.

#### IV. Организация работы по Комплексу

Координацию проведения всей работы по реализации Комплекса в городах и районах осуществляют:

I этап (школьный) – администрация образовательного учреждения, учителя физической культуры. Учитель физической культуры в течение учебного года проводит тестирование по видам испытаний. Классный руководитель помогает обучающимся и учителю физической культуры в организации и проведении соревнований по Комплексу; в подготовке итогового протокола сдачи нормативов Комплекса, утвержденного директором образовательного учреждения;

II этапе (муниципальный) – муниципальные органы организуют соревнования среди обучающихся, сдавших зачеты и выполнивших нормативы на оценку «отлично». Соревнования по Комплексу, согласно утвержденных итоговых протоколов, проводятся в течение сентября-декабря среди отличников ГТЗО общеобразовательных учреждений с I по V ступени. Цель соревнований – выявить обучающихся со 2 по 11 класс с наивысшим уровнем физической подготовленности.

III этапе (региональный) – муниципальные органы управления предоставляют заверенное «Ходатайство на награждение Губернаторским значком «Отличник физической подготовки Кузбасса» на лиц (приложение № 2), превысивших на городских (районных) соревнованиях нормативы соответствующей ступени (возрастной группы) на оценку «отлично», в ГОУ ДОД «Областная детско-юношеская спортивная школа».

#### V. Участие

К сдаче нормативных требований на добровольной основе допускаются обучающиеся, имеющие справку о допуске к урокам (занятиям) физической культуры установленного образца, выданную на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра.

#### VI. Награждение

Лицам, сдавшим зачеты и выполнившим нормативы соответствующей ступени (возрастной группы) на I этапе на оценку «хорошо» - вручается Диплом общеобразовательного учреждения, на оценку «отлично» - вручается Диплом Отличника – документ муниципального уровня.

Лицам, превысившим на городских (районных) соревнованиях нормативы соответствующей ступени (возрастной группы) на оценку «отлично» награждаются Губернаторским значком «Отличник физической подготовки Кузбасса» и Губернаторской премией в следующем размере:

победителям

**I – II ступеней - в размере 100 рублей.**

**III-IV ступеней – в размере 200 рублей.**

**V ступени – в размере 500 рублей.**

Награждение проводится по итогам городских (районных) соревнований. Основанием для вручения значков является заверенное муниципальным органом управления образованием Ходатайство на награждение Губернаторским значком «Отличник физической подготовки Кузбасса»

Расходы на награждение предусматриваются в целевых региональных и муниципальных программах.

#### VII. Документация, учет и отчетность

В учреждениях образования назначается ответственный, на которого возлагается ведение учета и отчетности по Комплексу в соответствии с утвержденными формами.

Результаты выполнения зачетов и норм Комплекса вносятся в протоколы, на основании которых в конце года оформляется «Итоговый протокол сдачи нормативов Комплекса».

Итоговый протокол, заверенный печатью и подписью руководителя образовательного учреждения, хранится в течение 5 лет.

В конце календарного года на основании итоговых протоколов муниципальными органами управления образованием готовится статистический отчет 1-фк «Показатели развития физической культуры в общеобразовательных школах Кемеровской области», форма № 7 для ГОУ ДОД «Областная детско-юношеская спортивная школа».

## Постановление

О внесении изменений в постановление Коллегии Администрации Кемеровской области от 01.10.2010 № 433 «О реализации рекомендуемых нормативов физической подготовленности учащихся общеобразовательных учреждений «Спортивно-технический комплекс «Готов к труду и защите Отечества»

Коллегия Администрации Кемеровской Области  
от «3» августа 2011г. №\_366 г. Кемерово

Коллегия Администрации Кемеровской области постановляет:

1. Внести в постановление Коллегии Администрации Кемеровской области от 01.10.2010 № 433 «О реализации рекомендуемых нормативов физической подготовленности учащихся общеобразовательных учреждений «Спортивно-технический комплекс «Готов к труду и защите Отечества» следующие изменения:

1.1. В заголовке, пунктах 1, 2, 5 после слов «общеобразовательных учреждений» дополнить словами «учреждений начального, среднего и высшего профессионального образования».

1.2. В пункте 4 цифры «2012» заменить цифрами «2013».

1.3. Дополнить пункт 5 абзацем следующего содержания:

«Предложить образовательным учреждениям начального, среднего и высшего профессионального образования, расположенным на территории Кемеровской области, провести спортивные мероприятия в соответствии с Примерным положением о реализации рекомендуемых нормативов физической подготовленности учащихся общеобразовательных учреждений, учреждений начального, среднего и высшего профессионального образования «Спортивно-технический комплекс «Готов к труду и защите Отечества», утвержденным настоящим постановлением».

1.4. В пункте 6 слова «департаменту информационных технологий Администрации Кемеровской области» заменить словами «департаменту информационных технологий Кемеровской области».

1.5. Рекомендуемые нормативы физической подготовленности учащихся общеобразовательных учреждений «Спортивно-технический комплекс «Готов к труду и защите Отечества», утвержденные постановлением, изложить в новой редакции согласно приложению № 1 к настоящему постановлению.

1.6. Примерное положение о реализации рекомендуемых нормативов физической подготовленности учащихся общеобразовательных учреждений «Спортивно-технический комплекс «Готов к труду и защите Отечества», утвержденное постановлением, изложить в новой редакции согласно приложению № 2 к настоящему постановлению.

1.7. Положение о губернаторском значке «Отличник физической подготовки Кузбасса», утвержденное постановлением, изложить в новой редакции согласно приложению № 3 к настоящему постановлению.

2. Департаменту документационного обеспечения Администрации Кемеровской области (Т.Н. Вовченко), управлению по работе со средствами массовой информации Администрации Кемеровской области (С.И. Черемнов) и департаменту информационных технологий Кемеровской области (С.Л. Мурашкин) обеспечить размещение настоящего постановления на сайте «Электронный бюллетень Коллегии Администрации Кемеровской области».

3. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя Губернатора Кемеровской области (по вопросам образования, культуры и спорта) Е.Л. Рудневу.

4. Постановление распространяет свое действие на правоотношения, возникшие с 01.01.2011.

И.о. Губернатора Кемеровской области В.П. Мазикин

## Положение о губернаторском значке «Отличник физической подготовки Кузбасса»

1. Губернаторским значком «Отличник физической подготовки Кузбасса» награждаются учащиеся общеобразовательных учреждений, превысившие на городских (районных) соревнованиях рекомендуемые нормативы физической подготовленности учащихся образовательных учреждений «Спортивно-технический комплекс «Готов к труду и защите Отечества» (далее – нормативы) соответствующей ступени (возрастной группы) на оценку «отлично», и студенты учреждений начального, среднего и высшего профессионального образования, превысившие на проводимых в учреждениях соревнованиях нормативы соответствующей ступени (возрастной группы) на оценку «отлично».

2. Награждаемым губернаторским значком «Отличник физической подготовки Кузбасса» (далее – значок) вручается губернаторская премия в следующем размере: победителям

**I – II ступеней - в размере 100 рублей,**

**III-IV ступеней – в размере 300 рублей,**

**V ступени – в размере 500 рублей.**

3. Основанием для вручения значков является распоряжение Губернатора Кемеровской области.

4. Лицам, награжденным значком, вручается удостоверение на право ношения значка «Отличник физической подготовки Кузбасса» (далее – удостоверение) по форме согласно приложению к настоящему Положению.

5. Значок и удостоверение вручаются в торжественной обстановке Губернатором Кемеровской области или по его поручению заместителем Губернатора Кемеровской области (по вопросам образования, культуры и спорта), руководителем органа исполнительной власти Кемеровской области, руководителями органов местного самоуправления (по согласованию). Значок и удостоверение вручаются лично награжденному.

6. Должностные лица, виновные в необоснованном награждении, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.

7. Дубликат значка взамен утраченного не выдается.

8. Расходы, связанные с изготовлением значков, удостоверений и выплатой премий, осуществляются за счет средств областного бюджета.

9. Описание значка

Губернаторский значок «Отличник физической подготовки Кузбасса» размерами 36x30 мм в виде овала выполнен из металла желтого цвета, методом штамповки. В верхней части значка выполнено рельефное изображение флага, имеющее покрывное крашение цветными эмалями синего и красного цветов. На фоне флага значок имеет изображение бегущих фигур юноши и девушки на замкнутом круге, выполненном в виде рельефных колец. В центральной части нагрудного знака выполнено изображение щита, залитого эмалью красного цвета, в центре щит имеет римскую цифру «I», «II», «III», «IV», «V» в зависимости от уровня ступени, достигнутой претендентом. Нижняя часть знака по периметру залита эмалью желтого цвета, верхняя часть – полированный металл. По нижнему краю значка выполнена надпись «Отличник физической подготовки Кузбасса».

Заместитель Губернатора Кемеровской области Е.Л. Руднева